



# Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44  
tel.: 0 22 840 45 57 / 509347107  
e-mail: [biuro@pztaekwondo.pl](mailto:biuro@pztaekwondo.pl)  
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079

## Puchar Polski Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Taekwondo Olimpijskim

### I. ORGANIZATOR

Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

### II. WSPÓŁORGANIZATOR

Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego w Lublinie

### III. GOSPODARZ

Uczniowski Klub Sportowy ZS Bełżyce

### IV. TERMIN I MIEJSCE

- termin: 24 listopada 2018 r. (sobota)
- **miejsce: hala sportowa Zespołu Szkół, ul. Przemysłowa 44, Bełżyce**

### V. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja Para Taekwondo Olimpijskiego jako dyscypliny sportu również dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.
2. Rozwijanie sprawności fizycznej i kształtowanie pozytywnych cech osobowości niepełnosprawnych zawodników .
3. Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych podczas treningów w sekcjach klubowych .
4. Rozpowszechnianie idei Para Taekwondo Olimpijskiego oraz integracja osób niepełnosprawnych ze środowiskiem ludzi zdrowych.

### VI. OSOBY FUNKCYJNE

Kierownik organizacyjny: Wojciech Kowalski tel. 604545016  
Sędzia główny: Marek Budzyński

### VII. UCZESTNICTWO

1. Zawodnicy posiadający aktywną licencję zawodniczą PZTO, zgłoszeni przez sportowe kluby członkowskie PZTO prowadzące działalność szkoleniową z osobami z niepełnosprawnością intelektualną (przypominamy, że licencja zawodnicza Para Taekwondo oraz Taekwondo specjalne jest wyrabiana i aktywowana całkowicie **bezpłatnie** po uprzednim złożeniu do PZTO stosownego wniosku).
2. Uczestnikami turnieju mogą być osoby z upośledzeniem umysłowym w stopniu: lekkim i umiarkowanym .
3. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy, dla których kluby wykupiły NNW oraz posiadający zgodę lekarza na udział w zawodach .

### VIII. KONKURENCJE

#### ZAWODNICY :

Kobiety, mężczyźni  
1. Młodzieżowiec - do 20 lat

- 2.Senior - 21-29 lat
- 3.Senior II - 30 lat i więcej

#### Poomsae obowiązkowe:

- 1.Poomsae indywidualne kobiet
- 2.Poomsae indywidualne mężczyzn

**Uwaga** – zawodnicy bez względu na stopień wykonują dwa dowolnie przez siebie wybrane następujące po sobie poomsae z przedziału 8-1 kup.

#### Poomsae w stylu dowolnym (z dowolnych sztuk walki lub wg własnej inwencji zawodnika) :

- 1.Poomsae indywidualne kobiet
- 2.Poomsae indywidualne mężczyzn

**Uwaga** – zawodnicy bez względu na stopień wykonują dwa następujące po sobie dowolne poomsae.

#### **Indywidualny konkurs sprawności.**

1. Bieg na dystansie 20 m. (bieg z ominięciem bramki, start i meta w tym samym miejscu).
2. Kopnięcia na czas 10 sek. technika ap chagi na tarczę. Kopnięcia zawodnik wykonuje jedną nogą .

### **IX. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Zawody odbędą się zgodnie z Regulaminem Technicznym Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego dostosowanym do możliwości i stopnia wyszkolenia zawodników biorących udział w zawodach. O ostatecznym sposobie rozegrania zawodów zdecyduje sędzia główny zawodów.

1. Zawodnicy zostaną podzieleni na grupy z uwzględnieniem kryterium płci, wieku i stopnia niepełnosprawności.
2. Zawodnicy startują w kategoriach wiekowych: do 20 lat, 21-29 lat oraz powyżej 30 roku życia (o kategorii wieku decyduje rok urodzenia).
3. W sprawach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie rozstrzygać będzie Komisja w skład której wejdą: sędzia główny zawodów, przedstawiciel organizatora, przedstawiciel trenerów.

#### ***PRZEPISY SPORTOWE: Regulamin Techniczny PZTO i WT***

### **X. ZGŁOSZENIA**

1. Każdy zawodnik może być zgłoszony maksymalnie do dwóch konkurencji : poomsae obowiązkowe i jedna z konkurencji sprawnościowych lub poomsae dowolne i jedna z konkurencji sprawnościowych.  
Uwaga ! Zawodnicy z lekkim stopniem upośledzenia umysłowego biorą udział tylko w konkurencji poomsae obowiązkowe.
2. Zgłoszenia (na kartach zgłoszeń: załączniki nr 1 ) należy przesłać do **21 listopada 2018** roku na adres: **taekwondolublin@hotmail.com**
3. Oryginał zgłoszenia z odpowiednimi pieczęciami i podpisami należy dostarczyć do biura zawodów w trakcie rejestracji ekip.
4. Ostatecznym terminem weryfikacji zgłoszeń, uzasadnionych zmian w składzie ekipy oraz uzupełnienia licencji lub innych brakujących dokumentów jest możliwe podczas rejestracji ekip w dniu zawodów .
5. Od uczestników nie pobiera się opłaty startowej.

### **XI. NAGRODY**

indywidualne: za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach dyplomy

drużynowe: za miejsce 1 – 3 puchary

## XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Reprezentacja na otwarciu powinna wystąpić w **jednolitych strojach sportowych**.
2. Prosimy opiekunów ekip o dopilnowanie, aby zawodnik ubrany był w dobok (strój do taekwondo WT)
3. Opiekunowie oraz zawodnicy biorący udział w zawodach na hali sportowej muszą posiadać **czyste, sportowe obuwie na zmianę**.
4. Ekipy przyjeżdżają własnym transportem na swój koszt.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w programie.
6. Kluby zgłaszające uczestników zobowiązane są do ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków i ich następstw, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

### Program zawodów:

9 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	Przyjazd ekip – rejestracja w biurze zawodów
– 10 <sup>30</sup>	Odprawa kierowników ekip
11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Zawody sportowe – konkurencje sprawnościowe
12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	Ceremonia Otwarcia (ustawienie się i prezentacja ekip)
13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	Ceremonia Otwarcia Turnieju
13 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	Zawody sportowe – konkurencje poomsae
ok. 15 <sup>00</sup> –15 <sup>30</sup>	Dekoracje, Ceremonia Zamknięcia zawodów.